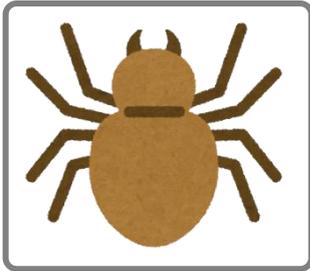


清明祭祖 別來無「恙」

清明節連假許多人會前往墓園掃墓或從事戶外活動，依據疾管署監測資料顯示，臺灣全年皆有恙蟲病病例，四至五月病例數迅速增加，七月達高峰。恙蟲病初期症狀類似感冒，易被忽視，若未及時治療，致死率可達 60%，由於掃墓踏青等野外活動，容易接觸恙蟲孳生環境，請務必做好防護措施，以降低感染風險，確保健康。

恙蟲病簡介



感染途徑 由感染立克次體的**恙蟲**(大小約 1mm)叮咬所引起

潛伏期 9 至 12 天

致死率 未適當治療，致死率可達 **60%**；妥善治療後死亡率則小於 5%

如何傳播

恙蟲喜歡停留於雜草尖端，伺機叮咬人，因此接觸草叢，例如登山、農務等較容易被叮咬

常見症狀

與一般感冒症狀相似：

高燒畏寒

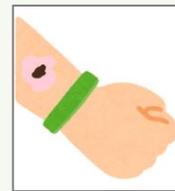
軀幹紅疹

(約發燒 1 週後出現)



頭痛

傷口形成**無痛焦痂**



防恙蟲小叮嚀

行至草叢較高且密的地區，小心別被讓恙蟲叮上你，做好防護措施，預防勝於治療！



長袖衣褲

穿著淺色長袖衣褲
著長靴並紮好衣物



回家後儘快沐浴

同時也換洗全部衣物
減少感染的機會



防蚊蟲藥劑

皮膚裸露處塗抹含
DEET 的防蚊蟲藥劑



盡早就醫

出現疑似症狀時，應盡
速就醫並告知旅遊史

