

叫叫壓電 救人一命

新北市三峽重大死亡車禍，一名導護老師大喊「誰會 CPR（心肺復甦術）」，加上現場女學生跪地協助傷者 CPR 畫面讓人心碎。除此之外，猝死最常發生的地方往往不是醫院，而是在家中。想想看，學會 CPR，在最關鍵的時刻，你很可能就能成為拯救摯愛親人的英雄。為了你我身邊的寶貴生命，全民學習 CPR，真的刻不容緩！

CPR 怎麼做？叫叫壓電

失去呼吸和心跳時，僅有 **4 分鐘** 的黃金急救時間
大腦在缺氧 **8 分鐘** 後就會發生 **不可逆的受損**



CPR+AED
教學影片



當發現有人倒地一動也不動時：

- 確認自身及患者周遭的環境是否安全
→ 若不安全：找人協助營造安全空間，例如用車體保護車禍患者。
- 立刻實施救命步驟 **一叫、叫、壓、電**

1
叫



確認意識
輕拍雙肩
確認有無反應

2
叫



大聲呼救
撥打 119
不掛掉電話，開擴音
聽從 119 人員指示
設法取得 AED

3
壓



掌根於兩乳頭中央
用力壓
快快壓(1 秒 2 下)
胸回彈
莫中斷

4
電



使用 AED
打開電源
貼上貼片
聽從 AED 指示
操作後立刻回復 CPR

Q: 救人大家都想幫忙，但聽說有人因此被告。要做 CPR 不是必須有證照的人才能做嗎？

A: **請放心救人！** 依《緊急醫療救護法》第 14-2 條，非救護人員為救人免除急迫危險而施予急救，可免除民法、刑法的責任。所以，不用擔心被告而不施救。

Q: 到底哪邊有 AED 機器啊？

- A: ● 可查詢衛福部網站
● 手機下載「急救先鋒 App」

衛福部 AED 資訊網



Android



IOS



職安小叮嚀 123：

1. 職業安全衛生法第 32 條：雇主對勞工應施以從事工作與預防災變所必要之安全衛生教育及訓練。
2. 職業安全衛生教育訓練規則第 16、18-19 條：擔任急救人員之勞工，應接受急救人員安全衛生教育訓練 16 小時，並定期每 3 年至至少 3 小時在職教育訓練回訓。
3. 勞工健康保護規則第 15 條：每班次應至少設置一名急救人員，如勞工人數 > 50 人，每增加 50 人再設置 1 人。



長安東 內兒診所
聯合診所
Internal Medicine Department