防護力 Up！打流感疫苗賺好康

上班族最怕「一人感冒，全辦公室淪陷」！疾管署最新數據顯示，單周流感就診已衝破 14 萬人次，重症與死亡數更創近 5 年同期新高。密閉的辦公空間極易加速病毒傳播，抽空接種流感疫苗，不僅能守護個人健康，更是給同事與家人最貼心的保護。今年衛福部更推出全台首創「健康幣」機制，讓您把防禦力補滿還能賺超商好禮，提醒上班族夥伴們儘早預約接種！

什麼是健康幣？

衛福部規劃於 2026 年 10 月正式啓動「健康幣」獎勵機，打疫苗、做健檢就能賺！

上路時間	115 年 10 月 1 日起開始累積，12 月 1 日起開放兌換。
參加資格	年滿 18 歲、持有健保卡、完成身分驗證即可參加，不需另外報名。
賺幣方式	• 完成成人預防保健、公費癌症篩檢等健檢任務 • 疫苗接種（流感、新冠等）不論公費或自費都納入獎勵。 實際幣值以健康幣專區與衛福部最新公告為準。
兌換通路	第一階段規劃涵蓋超商賣場、部立醫院、藥局、運動場館與壽險公司，可兌換健康商品、電子票券、運動課程等。

2026 流感疫苗開打囉

今年公費流感疫苗將於 10 月 1 日 起分兩階段開打：

階段	施打對象
第一階段 10 月 1 日	醫事及衛生防疫人員、65 歲以上長者、55 歲以上原住民、安養／長照機構受照顧者及工作人員、6 個月至國小入學前幼兒、孕婦、19-64 歲高風險慢性病人、BMI≧30、罕見疾病及重大傷病患者、6 個月內嬰兒之雙親或實際扶養者、幼兒園及托育機構工作人員、國小至高中職五專 1-3 年級學生、禽畜及動物防疫人員、公共衛生師、托嬰中心廚工及行政人員等
第二階段 11 月 2 日	50 至 64 歲無高風險慢性病之成人。

Q1：我不是公費對象，還能打流感疫苗嗎？

A：可以。流感疫苗建議滿 6 個月以上民眾每年接種，不符公費資格者可自費接種，不論公費或自費接種，均可獲得健康幣。

Q2：流感疫苗和新冠疫苗可以同一天打嗎？

A：可以。疾管署推動「左流右新」，符合資格者可左臂接種流感疫苗、右臂接種新冠疫苗，一次就醫完成雙重保護，健康幣也分別累積。

資料來源：
疾病管制署：年度流感疫苗接種計畫
健康幣 Health Token 官方網站（衛福部國民健康署）

長安東 內兒診所 聯合診所
Internal Medicine Department