

瘦瘦針不盲從 遵醫囑最安心

想維持完美體態，千萬別忽視用藥安全。近期備受關注的「瘦瘦針」，本質上是必須嚴格控管的「醫師處方用藥」。追求美麗的同時，安全絕對是第一指標！絕對不能隨便買、隨便打喔！

使用「瘦瘦針」前要注意

最近很紅的「瘦瘦針」減重注射藥品，如 猛健樂、週纖達、胰妥讚 等，多屬於 GLP-1 受體促效劑類的處方藥，必須經醫師評估並開立處方後，才能合法使用。以下行為都屬於違法行為：

✗ 自行購買或代購 ✗ 轉售、轉讓給他人 ✗ 於網路或社群平台刊登廣告、販售

使用「瘦瘦針」時落實「安全 5 步驟」



遵從醫囑使用

處方藥須經醫師診斷。切勿網購或購買來源不明的藥品，以免買到假藥或劣藥。



使用年齡限制

目前部分核准用於 12 歲以上青少年，多數僅限成人使用。



符合 BMI 標準

不是每個人都適合！需經醫師評估 BMI 及健康狀況，符合適應症才建議使用。



定期追蹤與評估

使用前與醫師充分討論，定期回診追蹤效果與副作用，確保用藥安全。



如有不適，應即就醫

出現噁心、嘔吐、腸胃不適或血糖過低等反應，應立即停藥並諮詢醫師。



安全提醒：

瘦瘦針是輔助治療的一環，搭配均衡飲食與規律運動，效果更佳，切勿自行停藥或調整劑量，安全使用才有效

健康減重好習慣



營養均衡



規律運動



水分充足



規律作息



長安東 內兒診所
聯合診所
Internal Medicine Department