

# 流感、新冠疫苗開打 雙重保護好安心

今年公費流感及新冠疫苗將於 10 月 1 日同步開打，疾管署表示今年四價流感疫苗選中具有保護力的 H3N2 泰國株，除此之外，新冠疫情依目前監測資料，預估今年流行變異株將持續為 JN.1 系列，新的公費新冠疫苗採 JN.1 疫苗株，也可有效預防，符合兩種公費疫苗資者可以一次施打，「左流右新」左手流感疫苗、右手新冠疫苗可以同時接種，鼓勵符合接種條件者躍躍施打。

## 公費新冠及流感接種計畫對象及開打時程

若非以下公費接種對象，建議可進行「自費」流感疫苗預約施打。

公費流感接種計畫  
請掃QR code



公費新冠接種計畫  
請掃QR code



## 同時打新冠和流感疫苗，副作用會不會太強烈？

最常見的副作用：注射部位疼痛、紅腫、發燒、頭痛、肌肉痠痛、蕁麻疹等，一般會在發生後一至兩天內自然恢復。研究顯示同時打新冠和流感疫苗者，與只打新冠疫苗者的身體反應相似，同時打兩種疫苗不會影響新冠疫苗的免疫反應。

## 接種前 暈針應對有方法

接種 COVID-19 疫苗及流感疫苗前，擔心會有暈針反應嗎？暈針反應通常是對打針的心理壓力和恐懼感造成的，以下幾個方法能避免暈針：



不宜空腹



放鬆心情



坐姿接種



接種後休息



如有不適  
請通知醫護人員

## 接種後 要注意哪些事？

- 接種疫苗後，應於接種單位休息觀察至少 30 分鐘。
- 使用抗血小板、抗凝血藥物，或凝血功能異常者，施打後加壓至少 2 分鐘，觀察是否有出血或血腫情形。
- 注意有無持續發燒超過 48 小時、呼吸困難、心跳加速、意識或行為改變等異常狀況。
- 如有不適應盡速就醫。

其他語言版本請掃QR code

Please scan the QR code for other languages.



長安東 內兒診所  
聯合診所  
Internal Medicine Department