

打造尊重與安全的職場環境

— 預防暴力與騷擾，人人有責 —

為什麼職場安全至關重要？

根據勞動部調查，超過 30%的勞工曾在工作中遭遇言語或肢體暴力，性騷擾案件中，約 60%的受害者選擇沉默，65%的職場暴力受害者表示，事件對其心理健康造成長期影響。在職場中，每個人都值得擁有一個溫馨、安全的工作環境！職場暴力、性騷擾與跟蹤騷擾不僅破壞了彼此的信任，也讓工作氣氛蒙上陰影。它們可能也會造成工作效率下降、員工士氣低落、高離職率與人才流失等連鎖效應。讓我們共同攜手合作，打造一個讓人安心且愉快的職場！

職場不法侵害常見類型：

	肢體	如毆打、身體攻擊	
	心理	人際孤立或惡意排擠、心生恐懼等	
	言語	辱罵、名譽毀損或脅迫	
	性騷擾、跟蹤騷擾	不當性言詞、接觸、歧視行為或未經同意的持續性、監視、跟隨、接觸	

我遇到上述職場不法侵害的情形，該怎麼辦？

- 勇敢表達不適感：冷靜但堅定地表明立場，拒絕任何形式的暴力或騷擾行為。
- 參與教育訓練：積極參與職場安全與性別平等相關培訓，增強應對能力。
- 記錄與保留證據：詳細記錄事件經過，包括時間、地點、相關對話，並妥善保留證據（如電子郵件、訊息紀錄等）。
- 尋求支援與協助：立即向信任的同事、主管或專業單位求助，不必單獨面對困境，必要時尋求心理諮商或支持團體的協助，照顧自己的情緒需求。

如何進行舉報與維護權益？

內部申訴管道：優先將事件報告專責單位，遵循內部處理流程。



勞動部財團法人職業災害預防及重建中心

若遇到職場調適或霸凌等，職場心理相關問題免費諮商服務

免費專線:0800-068580 (上班時間:08:30-17:30)

<https://www.coapre.org.tw/Counseling>

其他語言版本請掃QR code

Please scan the QR code for other languages.



長安東 內兒診所
聯合診所
Internal Medicine Department